

追求幸福快樂~不丹10天

當你起心動念想去走一趟不丹...

我們為您準備最舒適的食、宿、交通、辦妥簽證
為您圓個宛若天堂的美夢！

喜馬拉雅山腳下的香格里拉王國

四世國王呵護著80萬子民而備受愛戴，深恐開放太快傷害原有的傳統。

五世國王年輕俊秀，王后更是美麗，成為不丹人驕傲。

身處內陸，觀光旅遊尚未與國際接軌，現正積極宣示推廣邁入國際，
但服務水平，餐食水準才起步力起直追，身為觀光客的我們需要更多諒解。

畢竟他們以價制量封鎖住儉樸純真的原始之美！

藏傳佛教是不丹的國教，處處是蓮花生大師留下的傳說軌跡，
也只有親身走一遭才得以體會不丹為何是幸福快樂國度！

行程特色：

- 1、全程 3-4 星級飯店及精選 A 級飯店，讓您在最舒適的環境放鬆身心，體驗佛教文化。
- 2、參訪不丹最重要的奇寺-虎穴寺，蓋在 900 公尺高的峭壁上，海拔約 3100 公尺，安排騎馬上山，此地更是藏傳佛教傳入不丹的發源地，不丹必去景點！
- 3、在首都廷布特別安排品嚐精緻的不丹當地的傳統菜色、和藏式酥油茶。
- 4、參觀三座不丹國家建築的代表宗堡(Dzong)，百年歷史的文化傳承就在這幾座建築裡。
- 5、喜馬拉雅山上特有的物種，俗稱四不像的 TAKIN，更是不丹的國獸！
- 6、安排不丹航空於尼泊爾首都加德滿都，轉機不用半夜在曼谷過境旅館等候太久。
- 7、不丹的舊都普那卡，宗堡搭配公河母河的美景，山谷與田園的自然風光交織成一幅美麗的圖畫，當地更有竹巴坤列求子廟的加持。
- 8、Dochu La Pass 山口的 108 座白色佛塔，為第四世皇后發心為國家所建，在此處更能眺望整片的喜馬拉雅山脈。

不丹住宿：

不丹的飯店選擇非常多樣，當地的飯店評選標準也實在參差不齊，從國際的豪華五星級飯店如 AmanKora、Uma、Le Meridien 到一般的山間小屋都有，相對的當中的價錢也是差了十萬八千里，我們的客人從超過百人的朝聖團體，到一人獨自前往的旅客都有，我們透過多次的造訪以及實際的住房經驗中，在這些眾多的選項裡面，精心挑選了幾間當地的 A 級飯店來使用(等級約是 3~4 星)，希望透過最實惠的價錢來給我們的旅客最舒適的住宿環境，這類等級的飯店，房間乾淨是必備的，當然美麗的風景也會是列入我們選用名單的原因之一。

行程安排：

D1 台北 → 香港 → 加德滿都(尼泊爾) CX565 14:15/16:05 + KA192 17:25/22:15

這是一條令人嚮往的旅途，這是一塊有著中古世紀風情的奇路。這裡沒有如織的旅人，這裡沒有喧鬧的市集。有的只是純真、奔放，和大自然的天然奇景。今日啟程，飛往喜馬拉雅山下的尼泊爾王國。

宿：Soaltee Crowne Plaza Hotel 或同等級

晚餐：機上享用

D2 加德滿都/ 巴羅-丁布 參考航班 KB

上午搭乘不丹航空班機前往不丹，亞洲快樂指數第一名的國度，於喜馬拉雅山腳下（2280 公尺）。一下飛機立刻感受到不一樣的清新視野及空氣。抵達後，隨即拉車前往首都丁布。

【不丹動物保護區 Motithang Zoo】園區是為了保育國獸 Takin 羚牛，是不丹稀有保育類動物，全國境內約僅有 300 頭。

【山頂大佛 Buddha Point】此尊佛像為不丹最大尊的佛像高度達 50 米，內部還有十萬尊的小佛像，除了佛像本身之外，更能夠在此處更能飽覽整個丁布谷地。

【國家紀念塔 Memorial Chorten】不丹皇室及內閣在 1974 年為了紀念第三任國王的功績，落成這座紀念堂，館內收藏了代表佛教哲學的繪畫和雕像，這裡更是不丹人民平日朝拜的中心。

【札西秋宗 Tashichho Dzong】，札西秋宗在不丹話的意思是”榮耀的宗教城堡”，整個宗堡按照傳統的方式來建造，未使用一根鉚釘，甚至建造前是沒有設計圖的，由此可知不丹的建築工藝。由於丁布是不丹的首都，因此國王與國師都在此宗內辦公，安檢較嚴格，入內需經過 X 光機的檢查，建議需帶輕便隨身行李即可。

宿：Migmar Hotel 或同級

早餐：機上享用 午餐：當地料理 晚餐：當地料理

D3 丁布 - 普那卡

早餐後，前往舊都普那卡。中途參觀 108 佛塔，抵達後，參觀奇美廟、普那卡宗。

【108 佛塔 Dochu la pass】又稱為凱旋佛塔，用來紀念 2003 四世國王親自領軍打敗不丹南方阿薩姆戰役勝利，同時也用來緬懷在此戰役中犧牲的將士們。佛塔設計為方型白牆紅頂，據說是國師在禪定中所見而規劃了佛塔形狀。

【奇美廟 Chimi Lhakhang】座落在峽谷中心的小山丘上，是不丹唯一供奉瘋行者竹巴坤列的一座寺廟，您可以徒步穿越一大片美麗的農田，踏在肥沃的土地之中，徐風迎面而來，對於在都市生活的我們，又是另一種特別的感受。

【普那卡宗 Punakha Dzong】是不丹第二大宗，建於 1637 年又名幸福皇宮，位於左邊 Mochhu 母河及右邊 Phochhu 父河匯接處，呈現出一道左黑右白的奇觀，宗堡的外頭種植了幾叢的丁香花，每到花開的季節更為這美麗的宗堡增添了幾分浪漫的氣息。

宿：Hotel Lobesa 或同級

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：不丹傳統風味餐

D4 普那卡 - 卜姆當

今日乘車前往不丹的中部卜姆當，沿途參觀通薩宗。

【通薩宗 Trongsa Dzong】通薩位於不丹國土的中心，是通往許多城市的交通要衝，但崇山峻嶺形成了一道天然屏障。宗堡位於峽谷的上方，擁有悠久的歷史，第一任和第二任國王都曾在此統治全國，如今的不丹王世仍然沿襲著傳統，國王在上位前都必須親自來這裡接受加冕儀式。

PS 今日車程較長且都是山路，易暈車者請自備暈車藥。

宿：Samyae Resort 或同級

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理

D5 卜姆當

今日在卜姆當進行一整天的行程。

【火焰湖 Membar Tsho】相傳蓮花生大師在此湖底隱藏了三個伏藏佛像珍寶，後來大伏藏師貝瑪寧巴手提著酥油燈躍進湖底並找到此三件珍寶，他上岸時手上的酥油當並沒有熄滅，這就是火焰湖名稱的由來。

【壇欣拉康 Tamshing Lhakhang】現在此三件佛像即收藏於此，但四世國王為了保護這三件佛像，因此下令不得再開放展示，寺內還有一件鐵衣，由許多的鐵環所構成，重量約 25 公斤，已有五百多年的歷史，信徒如果能披著這件鐵衣，繞行寺廟三圈，就能消災解厄。

【固結寺 Kurje Lhakhang】著名莊嚴蓮師寺，相傳蓮花生大師曾在此閉關修法時，由於坐了太久，便在石頭上留下了背印，寺院外方更有兩塊試誠石，只有您祈禱就能順利通過兩顆石頭間的縫隙。

【江貝拉康 Jampal Lhakhang】建於 7 世紀，傳說中，藏王松贊干布為抵抗當時的邪惡勢力，於一個晚上蓋好了 108 座寺廟，其中的兩座位於不丹，江貝拉康即是其中一座。當時寺廟在白天建造，晚上又被惡魔所摧毀，於是蓮師就施展了他的法力，用裸身舞來媚惑這些惡魔，讓寺廟能順利完工。

宿：Samyae Resort 或同級

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理

D6 卜姆當 - 崗堤

今日前往不丹最美麗的谷地-崗堤。

【崗堤寺】寺院位於伯茲卡山谷的小山丘上，氣勢不凡，是西不丹唯一寧瑪巴(Nyong Ma Pa)。伯茲卡谷地，村落在距崗堤寺院幾公里處。黑頸鶴每年 11 月從北方的西藏南下來此過冬，因為屬於瀕臨絕種的保育類動物，生性非常敏感，只在無光害地方棲息。故該地政府為了降低光害，據說在早期，當地沒有電線，戶外沒有照明燈，屋內只能點蠟燭來取得光源，若天氣許可我們將在此安排約一個小時的【山谷健行】。

宿：Dewachen Hotel 或同級

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理

D7 崗堤 - 丁布

享受一個悠閒的早晨，今天返回首都丁布。

【唐卡藝術學校 National Institute for Zorig Chusum】您可見穿著酒紅色袍子的學生、僧侶們在教室裡，仔細聆聽年長黃袍僧侶教授各種不丹傳統工藝的技巧。

【國家郵政總局 National Post Office】不丹的郵票是許多郵票收藏者的最愛，您更可以在此製作世界唯一屬於自己郵票，物美價廉的伴手禮更重要的是它真的可以使用。

宿：Tashi Namgay Resort 或同級

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理

D8 丁布 - 巴羅 - 虎穴寺 - 巴羅

今日安排參觀不丹最重要的寺廟-虎穴寺。

【虎穴寺 Tiger Nest】，相傳 8 世紀時蓮花生大師騎著飛虎從西藏欲返印度時經過此地，發現惡魔作祟，大師顯現八變之一的忿怒尊相化身，為金剛多羅 Dorje Droloe 降臨在山壁岩洞中，在山洞內閉關三個月成功降妖伏魔並弘法安撫了當地的邪惡勢力，使之成為一方淨土。虎穴寺剛好是惡魔的頭，因此蓮師選擇此地閉關以鎮之；這裡也是蓮師把佛教思想傳入不丹的起點。虎穴寺建在海拔 3100 公尺高的塔克山峭壁上，抬頭仰望真令人讚嘆古人建築之浩大，1684 年信眾在蓮師閉關的冥想洞附近修建主廟 1694 年完工，是不丹最重要的建築！

PS.高聳陡峭的虎穴寺讓朝拜之路難行，建議您當天穿著輕便的衣物及好走的鞋子，安排騎馬上山，仍須步行約 1 小時，回程再步行下山約 2 小時。

宿：Tashi Namgay Resort 或同級

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理

D9 巴羅 / 加德滿都 / 香港 參考航班 KB + KA103 2300/0530+1

【巴羅宗 Rinpung Dzong】這座 1644 年建造的城堡，又被稱作為寶石堆中的堡壘，宗堡碩大的磚牆讓您在巴羅谷地的任何一個地方都抬頭可見。

【塔宗博物館 Ta Dzong】巴羅宗的上方山頂，有一座古老的瞭望台，原本的功用來防禦外敵，如今成為國家博物館存放各種不丹的古物。

【千手千眼觀音寺 Kichu Lhakhang】此寺為藏王松贊干布於七世紀，為了鎮壓躺臥在雪域的女妖，一夜之間建造的，也是不丹最古老的一座寺廟。寺內還供奉著一尊高達 5 米的蓮花生大師佛像，非常莊嚴。

今日揮別這快樂的國度，前往不丹國際機場搭機經加德滿都，轉機香港再飛回台北，為這感性與知性的香格里拉之旅寫下美麗的句點。

宿：飛機上

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地中華料理(加德滿都)

D10 香港 / 台北 CX496 0720/0900

今日清晨抵達香港國際機場隨即轉機飛返台北，結束這次的喜馬拉雅山神秘之旅，回到甜蜜的家。

宿：甜蜜的家

早餐：飯店內 午餐：機上享用 晚餐：機上享用

本行程、航班僅供參考，實際行程順序以當地安排為主，如有不便之處，請您見諒！

本行程內容及文字敘述乃本公司所載，版權所有，商業行為抄襲必究！



注意事項：

1. 團費包含（台北-不丹來回機票、當地交通費用、住宿費用、餐食費用、每天一瓶礦泉水），不包含（當地導遊司機小費、行李小費、個人支出等…）
 2. 簽證所需資料：1. 台北-不丹來回機票 2. 彩色護照掃描檔（六個月內效期）。
 3. **不丹簽證一經核發，若取消則須遵守以下規定**
 - 出發日前第 30 - 15 天：違約金為旅遊費用 20%
 - 出發日前第 15 - 07 天：違約金為旅遊費用 50%
 - 出發日前第 07 - 00 天：違約金為旅遊費用 100%
 - 以上為不丹旅遊局之規定，敬請配合。
-